

2020年度 第1回 ウォーキングキャンペーン 開催!

キャンペーン内容の詳細

開催期間

2020年5月1日～5月31日

参加資格者

被保険者全員・30歳以上の被扶養者

達成基準

男性：1日9,000歩以上 女性：1日8,500歩以上

開催期間1ヶ月における、上記基準歩数を超えた日が20日以上あること

獲得ポイント **1,000ポイント** (Smart Life Point制度)

歩数カウント方法

ご自身でKENPOSに入力された数値でカウント

※注意事項※ KENPOSで歩数入力をする際、**当日を含む14日前までの入力が可能です。**

(KENPOS初回登録より前の日付は入力できません)

免疫力を上げて
感染症対策にも!

人との距離は空けて



KENPOS登録方法

<https://www.kenpos.jp/>

kenpos

検索

本キャンペーンへの参加にはKENPOSへの登録が必要です。

KENPOSは2月25日にリニューアルされました。リニューアル後の初回ログインの方法は次ページをご覧ください。

リニューアル前からKENPOSに登録済の方は、従来の登録済みの内容は反映されますので、追加・リニューアルされた項目のみご入力下さい。(次ページのログイン方法①参照)



スマートフォン用
QRコード

歩数登録・確認方法

みんなの健康応援サイト

KENPOS

※ 毎日の記録 ※ 健診・ヘルスケア ※ ランキング・ポイント ※ インフォメーション

Smart Life Point
ポイント参加はこちら

早期WEB申し込み
キャンペーン
最大10万ポイント
～4万690ポイント2000名様～抽当!

予防接種補助金申請

まだ健診のお申込み/手続きを行っていません

健康結果を見る

毎日の記録
ミッションを達成してチケットをもらおう!

歩数 ミッション
昨日の歩数を入力して更新するとチケット1枚GET!

実績 -- 歩 目標 9,000歩
入力する

体重 ミッション
今日の体重を入力し更新するとチケット1枚GET!

体重 -- kg 体脂肪率 -- %
理由 -- cm BMI --
入力する

歩行
自動行動を記
された

自分の健康記録を見る

KENPOSトップ画面の「歩数記録」から、1日歩いた歩数を入力します。スマートフォンからも登録できます。

登録した歩数はグラフで確認できます。



お問合せ先

(株)イーウェルKENPOS事務局

【TEL】0570-057072 【受付時間】9:30～17:30 【休業日】土曜・日曜・祝日・年末年始

※お問合せフォームからも、お問合せいただけます。https://www.kenpos.jp/inquiry

2020年2月25日、「KENPOS」はリニューアルされました。

⇒ リニューアル後、初回のKENPOSへのログイン方法は下記の①または②

① リニューアル前からKENPOSをご利用の方

すでにご登録済みの内容は反映されますので、追加・リニューアルされた項目のみご入力となります。

パスワード
ひみつの質問
ニックネーム
をご入力ください

登録完了!

② リニューアル前を含めて初めてKENPOSをご利用の方

初回登録が必要となります。必要情報を全てご入力いただきます。

必要情報を全て
ご入力ください

仮登録メールに記載されているURLをクリック後、登録完了!